

# **REGULAMIN WYJAZDÓW SPORTOWO REKREACYJNYCH DLA UCZNIÓW SZKOŁY PODSTAWOWEJ IM. ŚW. JANA PAŁA II W NOŻYNIIE**

## **BASEN**

Zajęcia z nauki oraz doskonalenia pływania będą się odbywać w MOSiR w Bytowie. Zaplanowany jest wyjazd raz w tygodniu w poniedziałek począwszy od 18.09.2023 do 27.10.2023r. Opiekę podczas przejazdu sprawują nauczyciele.

### **I POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Nauka pływania na basenie stanowi dodatkową ofertę szkoły przeznaczoną dla uczniów Szkoły Podstawowej w Nożynie.
2. Nauka pływania jest dostosowana do wieku oraz umiejętności uczniów.
3. Koszty zorganizowanych zajęć pokrywają rodzice/opiekunowie zapisanych na zajęcia uczniów .
4. Za stan bezpieczeństwa ćwiczących w basenie całkowitą odpowiedzialność ponosi prowadzący zajęcia – instruktor. W pomieszczeniach pływalni za właściwe zachowanie, porządek i bezpieczeństwo odpowiedzialni są opiekunowie grupy, którzy mają obowiązek przebywania z grupą od chwili wejścia na pływalnię do momentu jej opuszczenia przez ostatniego członka grupy.
5. W czasie pobytu na pływalni opiekunowie są zobowiązani dopilnować, żeby grupa zachowywała się spokojnie i kulturalnie, nie hałasowała i nie niszczyła urządzeń oraz mienia znajdującego się na terenie obiektu.

### **II ZASADY ORGANIZACYJNE**

1. Wszyscy uczniowie Szkoły Podstawowej uczestniczący w lekcjach nauki/doskonalenia pływania stanowią wspólną grupę uczestników zajęć na basenie.

2. Opiekę nad grupą sprawują nauczyciele.
3. Uczniowie zawsze wyruszają na zajęcia ze szkoły i po zajęciach wracają pod szkołę w Nożynie.
4. Pod opieką nauczyciela uczniowie ze szkoły parami udają się do autobusu.
5. Po przyjeździe uczniów z basenu rodzice mają obowiązek do punktualnego ich odebrania.
6. Za bezpieczeństwo dzieci w drodze do szkoły i w drodze powrotnej do domu odpowiedzialność ponoszą rodzice dziecka.

### **III ZADANIA NAUCZYCIELA-OPIEKUNA**

1. Odebranie ze świetlicy szkolnej uczniów jeżdżących na basen.
2. Zapoznanie uczestników zajęć z zasadami bezpieczeństwa oraz nadzorowanie ich przestrzegania (zasady przejazdu autobusem, poruszania się po drogach, zachowania na basenie).
3. Obowiązek korzystania z pasów bezpieczeństwa dotyczy wszystkich pasażerów autobusów z zainstalowanymi pasami. Nauczyciel musi dopilnować, żeby wszyscy uczniowie zapięli pasy bezpieczeństwa.
4. Zapoznanie uczniów z regulaminem basenu w Bytowie. Zapewnieniu opieki i bezpieczeństwa uczniom.
5. Sprawdzenie stanu liczbowego grupy przed wyruszeniem z każdego miejsca pobytu: szkoła – autobus – pływalnia – autobus – szkoła.
6. Przypilnowanie, żeby uczniowie zajęli odpowiednie szafki w szatni.
7. Pomaganie młodszym uczniom w przygotowaniu się do zajęć z pływania i w osuszeniu po zajęciach.
8. Wyprowadzanie uczniów na basen i przekazanie ich instruktorom pływania oraz odbieranie ich od instruktorów i odprowadzenie do szatni.
9. Przebywanie w hali basenowej podczas lekcji pływania dla uczniów.
10. Sprawdzenie szatni po wyjściu dzieci.

11. Przypomnienie o zabraniu plecaków/toreb z przyborami na basen przed wyruszeniem z każdego miejsca pobytu: szkoła – autobus – pływalnia – autobus.
12. Nauczyciele nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez uczniów na pływalni albo w autobusie oraz za wypadki i zdarzenia **wynikłe z nieprzestrzegania** przez uczniów zasad regulaminu.

#### IV ZADANIA UCZNIÓW – UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ

1. Uczestnikiem zajęć jest każdy uczeń, zapisany przez rodzica na zajęcia z pływania i uczestniczący w nich.
2. Uczestnicy przychodzą **punktualnie na zbiórkę na określoną godzinę**. Zabrania się przychodzenia np. 20 lub 15 minut przed czasem, ponieważ dziecko jest wtedy bez opieki nauczyciela.
3. Uczestnicy słuchają nauczyciela, którzy sprawują opiekę podczas wyjazdu na basen oraz instruktorów pływania i ratowników pływalni.
4. Uczestnicy zapoznają się z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi podczas wyjazdu na basen i bezwzględnie przestrzegają regulaminu.
5. Poruszają się w parach, zgodnie z zasadami podanymi przez opiekunów.
6. Utrzymują porządek w autobusie oraz na pływalni, ze szczególnym uwzględnieniem szatni.
7. Samodzielnie się przebierają, dbają o swoje rzeczy, biorą odpowiedzialność za ich pakowanie i zabieranie po zajęciach.
8. Podczas pobytu na pływalni uczniów obowiązują postanowienia regulaminu basenu w Bytowie.
9. Uczestnicy mogą korzystać z automatów sprzedających napoje i przekąski, które znajdują się na parterze MOSiR w Bytowie.
10. Uczniowie informują opiekuna/instruktora o zamiarze wyjścia do toalety oraz o wszelkich sytuacjach mogących zagrażać bezpieczeństwu uczniów.

#### V ZASADY ZACHOWANIA NA BASENIE

1. Okrycia wierzchnie oraz obuwie należy pozostawić w szatni.

2. Wszystkie osoby udające się w stronę przebieralni obowiązują zmianą obuwia na obuwie gumowe, antypoślizgowe – np. klapki kąpielowe.
3. Po obiekcie pływalni poruszamy się tylko w klapkach kąpielowych, **ostrożnie i powoli.**
4. Na hali basenowej uczniów obowiązują strój kąpielowy oraz gumowy czepek.
5. Każda osoba powinna opłukać się przed wejściem do basenu pod natryskiem i po wyjściu z basenu.
6. Na halę basenową wszyscy uczestnicy grupy wchodzić równocześnie pod nadzorem opiekunów i zostają przekazani instruktorom.
7. **Na pływalni obowiązują zachowanie porządku, czystości, spokoju, ciszy i bezwzględne podporządkowanie się decyzjom ratownika i prowadzącego zajęcia instruktora.**
8. Korzystającym z pływalni nie wolno powodować sytuacji zagrażających bezpieczeństwu osób tam przebywających oraz im samym.
9. Zabrania się w szczególności
  - wchodzić do wody bez zezwolenia,
  - biegać po chodnikach otaczających niecki basenów, w szatniach i pod prysznicami, ślizgać się po mokrych powierzchniach,
  - skakać do wody z brzegów basenów, ze słupków startowych bez zgody i nadzoru instruktora/ ratownika,
  - popychać, wrzucać i wciągać do wody osoby stojące na brzegu niecki basenu,
  - zanurzać, przytrzymywać pod wodą innych użytkowników basenów,
  - zanurzać pod wodą sprzęt potrzebny do nauki pływania w szczególności deski.
  - nurkować oraz wykonywać ćwiczenia bezdechowe bez zezwolenia i nadzoru instruktora/ ratownika,
  - urządzać „cichą” rywalizację między sobą „kto dłużej wytrzyma pod wodą”.
  - niszczyć urządzeń i sprzętu pływalni oraz zaśmiecać i brudzić na terenie pływalni,
  - zatykać ciałem i manipulować przy kratkach urządzeń pobierających wodę,

- używać sprzęt z elementami szklanymi (szklane okulary pływackie, maski i szkła kontaktowe),
  - wnosić kosmetyki w szklanych opakowaniach,
  - spożywać napoje w szklanych opakowaniach,
  - jeść w hali basenowej,
  - żuć gumę podczas pobytu na hali basenowej, pluć na podłogę oraz do wody basenowej, załatwiać potrzeb fizjologicznych do wody w basenie.
10. Uczestnicy zajęć korzystający ze sprzętu pływackiego powinni po zajęciach odłożyć go na wyznaczone miejsce.
11. Nad bezpieczeństwem przebywających w wodzie czuwają ratownicy, którzy mają odpowiedni strój z napisem RATOWNIK.
12. Na sygnał ratownika oraz instruktora kąpiący się musi natychmiast wyjść z wody i bezwzględnie dostosować się do ich dalszych poleceń.
13. Na sygnał instruktora kończący zajęcia uczestnicy zajęć muszą natychmiast wyjść z wody i po zbiórce na chodniku przy basenie udać się wraz z opiekunami do swoich szatni.
14. **Każdy uczestnik zajęć na basenie zobowiązany jest bezwzględnie przestrzegać zasad regulaminu. Instruktorzy, ratownicy, nauczyciele i opiekunowie nie odpowiadają za wypadki i zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania przepisów regulaminu.**
15. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia pływalni ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody. Za osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą ich prawni opiekunowie.

## **VI ZASADY ZACHOWANIA W AUTOBUSIE**

1. Wsiadanie do autobusu i wysiadanie z niego jest dozwolone tylko w momencie całkowitego zatrzymania się pojazdu oraz w miejscu wyznaczonym przez kierowcę.
2. W autobusie obowiązuje zakaz:
- śmiecenia,
  - niewłaściwego użytkowania siedzisk – wchodzenia butami na siedziska, klęczenia na siedzisku, opierania stóp o oparcia siedziska itp.,
  - niszczenia elementów wyposażenia,

- chodzenia po autobusie w trakcie jazdy,
  - opierania się o drzwi.
3. W autobusie zajmujemy miejsca siedzące przeznaczone dla pasażerów. Każdy pasażer zajmuje jedno miejsce. Zabrania się zajmowania jednego miejsca przez dwóch pasażerów.
  4. Kierowca oraz opiekunowie nie ponoszą odpowiedzialności za upadek i uszkodzenia pasażera wynikające z nieprzestrzegania zasad.
  5. W autobusie opiekunowie zajmują miejsca przy drzwiach.
  6. Przed wyjściem z autobusu opiekunowie są zobowiązani sprawdzić czy uczniowie pozostawili porządek.

### **UWAGI KOŃCOWE**

1. W wyjazdach na basen mogą uczestniczyć dzieci zdrowe, dlatego rodzice (opiekunowie prawni) podpisują oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach.
2. Rodzice (opiekunowie prawni) dokonują opłaty za uczestnictwo w wyjazdach na basen.
3. Osoby nie wykonujące poleceń opiekunów lub instruktorów, oraz stwarzające zagrożenie dla innych uczestników zajęć, mogą zostać czasowo zawieszony w zajęciach (zostają oddane pod opiekę kierownika wycieczki lub opiekuna) i opuszczają basen.
4. Uczestnicy wyjazdów notorycznie łamiący regulamin korzystania z basenu (znajdujący się na pływalni) będą usuwane z listy bez możliwości zwrotu kosztów wyjazdu oraz będą wobec nich wyciągane konsekwencje zgodne z WSO po uprzednim dwukrotnym poinformowaniu pisemnym rodziców.
5. W przypadkach spornych decyzje podejmuje Dyrekcja Szkoły.

**W sprawach nieuregulowanych powyższym regulaminem obowiązują zasady zawarte w Statucie Szkoły im.Św. Jana Pawła II w Nożynie.**