

KONSPEKT 1.5.1

Data 29.03.2021r.

Zajęcia czytelnicze

Temat: **Słuchamy bajki edukacyjnej – O strachu, kurach i innych ważnych sprawach.**

1. Powitanie

Lęk i strach. Każdy z nas dobrze zna te dwa uczucia. Każdy człowiek się boi i to uczucie jest ważne dla przetrwania.

Czego boisz się ty? – wypowiedzi dzieci

Strach to silna przykra emocja o charakterze wrodzonym, pojawiająca się w sytuacjach realnego zagrożenia. Strach jest zawsze strachem przed czymś, kimś lub jakimś zdarzeniem. Wrodzoną reakcją organizmu w takiej sytuacji jest odruch ucieczki, walki lub bezruchu.

Lęk jest często porównywany do strachu, gdyż pod wieloma względami jest do niego podobny. Lęk jest **pozbawiony obiektu, jest reakcją na poczucie zagrożenia, kiedy nieznane jest źródło tego zagrożenia**.

W przypadku strachu niebezpieczeństwo jest widoczne, obiektywne, dostrzegane przez wiele osób. A w przypadku lęku jest ono ukryte, znajduje się niejako wewnątrz osoby przestraszonej.

2. Wysłuchanie bajki o małym chłopcu, który hodował kury, o "czarodziejach", którzy przybyli do jego wioski i rzekomo wpędzili w chorobę jego ptaki, a także o tym, dlaczego czasem niesprawiedliwie posądzamy innych o złe uczynki.

[file:///C:/Users/Irena/Downloads/bajka-o-strachu%20\(3\).pdf](file:///C:/Users/Irena/Downloads/bajka-o-strachu%20(3).pdf)

3. Odpowiadamy na pytania dotyczące bajki.

- a) Co to jest strach? Jakie są przyczyny strachu?
- b) Dlaczego kury bały się, że umrą z głodu?
- c) Dlaczego mieszkańcy wioski bali się nowych przybyszów? Czy powinni się ich bać?

- d) Czy to, że ktoś jest inny, jest dobrym powodem do tego, żeby się go bać albo źle go traktować? Jakie korzyści mamy z rozmów i przyjaźni z ludźmi, którzy bardzo się od nas różnią, np. osobami innej narodowości, rasy, wyznania?
- e) Dlaczego boimy się tego, czego nie znamy i nie rozumiemy?
- f) Co to znaczy, że strach rodzi się z wyobraźni?

4. Rozmawiamy o emocjach i wykonaj polecenie z karty pracy

[file:///C:/Users/Irena/Downloads/bajka-o-strachu-cwiczenie-2%20\(3\).pdf](file:///C:/Users/Irena/Downloads/bajka-o-strachu-cwiczenie-2%20(3).pdf)

5. Strach ma wielkie oczy – wykonaj polecenie z karty pracy

[file:///C:/Users/Irena/Downloads/bajka-o-strachu-cwiczenie-2%20\(3\).pdf](file:///C:/Users/Irena/Downloads/bajka-o-strachu-cwiczenie-2%20(3).pdf)

6. Wiersz o emocjach „Nocne potwory”

Kiedyś bałam się ciemności
i nie chciałam sama spać.
W każdym kącie krył się potwór,
co wykrzywił do mnie twarz.
Nie cieszyła dobranocka,
całus mamy budził strach.
Wieczór dawał tajne znaki,
cień pod moje łóżko wlaź.

Dzisiaj lubię już zmierzchanie,
bardzo chętnie chodzę spać.
Żaden potwór mi nie straszny,
ukojenia szukam w snach.

Pewnie myślisz - „Skąd ta zmiana?”
„Skąd odwaga w sercu jej?”
Z pomocą przyszła jak zwykle mama,
jej złota myśl przegnała mój lęk.

To dzięki niej dzisiaj już wiem,
że nawet potwory zapadają w sen.



<file:///C:/Users/Irena/Downloads/nocne-potwory-printout.pdf>

Pokaż, jak wygląda potwór, gdy śpi:

- ma przymknięte oczy,
- leży w wygodnej dla niego pozycji,
- spokojnie, powoli oddycha - i wdech.... i wyyydech.... i wdech... i wolniutko wyyydech...,
- wraz z oddechem jego ciało leciutko wznosi się i opada.... wznosi się i... opada,
- wszystkie części ciała są rozluźnione, mięciutkie i lekkie...,
- i wdech... i wyyydech... i wdech... i wyyydech...