

Temat: Jak dobrze przygotować się do egzaminów?

Materiał do pracy podczas lekcji:

<https://www.youtube.com/watch?v=HQR0Gz6NOBs>

CZEGO WYMAGA SIĘ OD UCZNIĄ KLASY ÓSMEJ?

Zanim przejdziesz do etapu przygotowywania się musisz mieć świadomość tego, **co dokładnie będzie od Ciebie wymagane**. Egzamin ósmoklasisty odbywa się w czasie trzech dni, wtedy to ósmoklasiści mierzą się z jego trzema częściami: językiem polskim, następnie matematyką i językiem obcym nowożytnym. Przed rozpoczęciem nauki sprawdź dokładnie bloki tematyczne z każdego przedmiotu, abyś mógł zaplanować cały proces przygotowania się do egzaminu ósmoklasisty.



SYSTEMATYCZNA PRACA... SIĘ OPLACA

Jedną z najważniejszych rad, jakie można skierować do uczniów klasy ósmej, to przestrzeganie **systematyczności**. Konsekwentna i regularna nauka pozwala na bieżąco śledzić własne postępy w edukacji i ewentualne niedociągnięcia oraz tematy, które sprawiają jeszcze trudności i wymagają większego nakładu czasu i uwagi. Matematyka, jak wiadomo jest dziedziną ścisłą, a podręczniki szkolne i kursowe najczęściej są opracowywane w ten sposób, że pominięcie jednego tematu rzutuje na braki w kolejnych. Wiedza z poprzednich lekcji okazuje się niezbędna w następnych tematach, dlatego nie możemy sobie pozwolić na żadne zaległości. Podobnie z językiem polskim, nie powiniemy pomijać żadnej lektury. Dlatego tak ważna jest konsekwencja i systematyczność.

Kontroluj postępy i planu

Jeśli widzisz już na etapie nauki do egzaminu, że w dotychczasowym materiale masz znaczne braki wiedzy, warto opracować plan, pozwalający na ich nadrobienie. Aby rozpocząć proces planowania, powiniemy podzielić materiał na przedmioty, z których będziesz zdawał egzamin. Następnie wybierz odpowiedni dzień i porę na przyswajanie wiedzy. Nie ma uniwersalnej zasady, mówiącej o tym, jaka pora dnia jest najodpowiedniejsza. Powtórzenia do egzaminu ósmoklasisty nie powinny również kolidować z aktualnymi projektami i zadaniami domowymi.

Musisz obserwować swój rozkład dnia i znaleźć adekwatny czas. Nie może to być również pora, w której jesteś zmęczony, a Twój organizm potrzebuje odpoczynku. Przypomnij sobie również momenty, w których przygotowywałeś się do ważnych klasówek i zwróć uwagę na to, w jakich okolicznościach odbywały się powtórki i z jakich technik wówczas korzystałeś.

ROZWIĄZUJ DUŻO ZADAŃ

Rozwiązywanie testów egzaminacyjnych i analogicznych zadań w podręcznikach zawierających przykładowe testy pomoże Ci oswoić się z **formą egzaminu ósmoklasisty**. W tym przypadku warto zaopatrzyć się w dobre książki, jak np. arkusze egzaminacyjne i repetytoria, najlepiej do każdego z przedmiotów. Dzięki temu nie będziesz tracił czasu na poszukiwanie potrzebnych zadań i materiałów, a skupisz się jedynie na nauce. Repetytoria są niezwykle pomocne, ponieważ zawierają cały niezbędny do opanowania zakres tematyczny do egzaminu ósmoklasisty. Dzięki podziałowi na bloki tematyczne, ułatwiają naukę, możesz szybko i sprawnie odszukać temat, który będziesz przyswajać. Nie musisz przy tym inwestować w inne materiały. Im więcej czasu poświęcasz na przygotowanie do egzaminu, tym lepiej dla Ciebie, ponieważ nabierzesz więcej pewności, zobaczysz które zadania są Twoją mocną stroną, a które słabszą. Dobrą radą dla Ciebie jest również **pisanie wypracowań**. Jest to niezbędna umiejętność na egzaminie z języka polskiego w miejscu wypowiedzi pisemnej. Szeroki zasób słownictwa może mieć spore znaczenie w otwartych zadaniach, gdzie musisz sam sformułować wypowiedź. W tym celu ćwicz pisanie własnych tekstów. Kiedy uczysz się lub rozwiązujesz zadania do egzaminu ósmoklasisty, staraj się **robić jak najwięcej notatek**. Taka metoda pozwoli Ci zapamiętać mnóstwo informacji, bo spisując wiadomości utrwalisz wiedzę, która zaowocuje podczas egzaminu.

NIE STRESUJ SIĘ

Łatwo powiedzieć, bo stres w takich sytuacjach pojawia się nieproszony. **Im bardziej będziesz skoncentrowany na tym czego się właśnie uczysz, tym większy zakres wiedzy uda Ci się przyswoić.** Staraj się znaleźć czas na relaks i odpoczynek. Pomyśl również o tym, aby nie zaniedbywać prawidłowego wysypiania się, dzięki czemu Twój organizm ma szansę na odpowiedni proces regeneracji. Każdy z nas ma jednak inne nastawienie i inaczej zachowuje się w sytuacjach, gdzie pojawia się napięcie. Dlatego uwierz w swoje możliwości i wiedzę, którą solidnie przyswoiłeś. W ten sposób możesz zmniejszyć poziom stresu i skupić się na rozwiązywaniu zadań.



Przygotowanie do "małej matury" to duże wyzwanie, które musi podjąć każdy ósmoklasista. Wymaga **systematyczności, dyscypliny, konsekwencji i samozaparcia**, ale to pierwszy poważny sprawdzian na Twojej drodze życia, następne będą już trudniejsze. Zmobilizuj swoje siły. W ten sposób zacznij przygotowania do egzaminu, od którego zależy Twoja przepustka do wymarzonej szkoły średniej.